

## **Cómo actúa?**

Luego de ser colocada la inyección, la hormona pasa lentamente a la sangre evitando la ovulación y alterando el moco cervical. Esto impide que los espermatozoides entren al útero, evitando la concepción.

## **Cuán eficaz es el anticonceptivo inyectable trimestral?**

Si la inyección se aplica de forma adecuada su eficacia es alta, solo 2 de cada 1000 mujeres (menos de 1%) se embarazan en un año.

Cuando las inyecciones no se aplican regularmente cada tres meses, la posibilidad de embarazo aumenta.

## **Quién puede usar el anticonceptivo inyectable trimestral?**

La gran mayoría de las mujeres incluyendo las adolescentes, pueden usar este método. El mismo no debe ser usado si la mujer tiene cáncer de mama, y tampoco se recomienda ante la presencia de determinadas enfermedades cardiovasculares. En esos casos el médico debe recomendar otro método.

## **Cómo se coloca la inyección?**

La inyección es administrada por una persona que conoce la técnica de aplicación de inyecciones intramusculares. Se debe agitar bien el frasco (vial) antes de sacar todo el líquido con la jeringa, posteriormente se debe colocar la inyección en el brazo o en la nalga y no hacer masaje en el lugar de la inyección.

## **Respuestas a preguntas frecuentes sobre este método.**

El anticonceptivo inyectable trimestral puede ser usado durante todo el tiempo que se desee evitar el embarazo.

Se puede solicitar otro método si no se siente bien con la inyección, quiere quedar embarazada o, simplemente, desea cambiar a otro anticonceptivo.

Si deja de usar la inyección porque quiere quedar embarazada, puede que demore algunos meses en ocurrir, pero no hay riesgo de que la inyección le deje estéril.

La inyección no protege contra infecciones de transmisión sexual. Es recomendable usar preservativo para evitar estas infecciones, incluyendo el virus del VIH.

## **Cuándo se puede iniciar el uso del método?**

En cualquier día, siempre que haya certeza razonable de que la mujer no está embarazada. Si está menstruando normalmente, la primera inyección se debe administrar hasta siete días después de comenzar la menstruación. Si ha pasado más tiempo, pero hay seguridad que no está embarazada, puede darse la inyección, pero debe usar un método adicional (condón, por ejemplo) o abstenerse de tener relaciones sexuales por siete días después administrada la inyección. Puede utilizarse durante la lactancia.

## **Cada cuánto tiempo se debe repetir la inyección?**

Después de la primera inyección, las siguientes deben ser dadas cada tres meses, independiente de la fecha de la menstruación. Si alguna vez no puede volver a darse la inyección el día que tiene la cita, puede ir hasta 15 días antes o hasta 4 semanas después de la fecha en que estaba citada para una nueva inyección. No debe atrasarse más de un mes.

## **Puedo tener molestias con el uso de la inyección?**

La inyección es muy bien tolerada y no es perjudicial para la salud. Es importante que saber que la mayoría de las mujeres que usan el método tienen irregularidades menstruales. Puede que tenga sangrados con más frecuencia o de mayor duración, pero es muy poco probable que tenga sangrados muy abundantes. Después de algunos meses, también es común tener períodos largos sin sangrar.

Estas alteraciones no tienen ningún efecto negativo para la salud y las irregularidades menstruales tienden a disminuir con el tiempo. Algunas mujeres pueden presentar mareos, dolores de cabeza, cambios de humor, otras aumentan de peso, pero esto se puede prevenir comiendo menos alimentos con muchas calorías como dulces, frituras y pan.



# **Un nuevo método anticonceptivo hormonal en Uruguay**

## **Anticonceptivo Inyectable Trimestral**

### **Qué es el anticonceptivo inyectable trimestral?**

Es un método anticonceptivo hormonal eficaz y seguro. Se aplica cada tres meses con una inyección que contiene una sustancia hormonal.